

بازار خودرو

خودرو داخلی	ریال
سواری RD1600 سفید با کولر و هیدرولیک	۶۸۵۰۰/۰۰
سواری پژو (GLX) نقره ای بژ	۱۳۷۰۰۰/۰۰
سواری پژو پارس (پرشیا) نقره ای بژ	۱۵۵۰۰۰/۰۰
سواری پژو پارس (ELX)	۱۸۰۰۰۰/۰۰
سواری پژو سفید (تیپ ۲)	۱۰۹۰۰۰/۰۰
سواری پژو ۲۰۶ سفید (تیپ ۳)	۱۱۸۰۰۰/۰۰
سواری پژو ۲۰۶ سفید (تیپ ۵)	۱۳۰۰۰۰/۰۰
سواری پژو ۲۰۶ سفید (تیپ ۶)	۱۴۰۰۰۰/۰۰
سمند نقره ای، خاکستری، بژ	۱۱۴۰۰۰/۰۰
سمند (LX) مشکی و سفید	۱۳۳۰۰۰/۰۰
سمند (LX85)	۱۳۴۵۰۰/۰۰
سمند دو گانه سوز	۱۱۸۰۰۰/۰۰
پیکان اتزکتوری سفید	۶۲۰۰۰/۰۰
وانت پیکان سفید	۵۲۵۰۰/۰۰
وانت پیکان دو کابین	۲۴۰۰۰/۰۰
سواری PK کولر دار بهترین رنگ	۵۲۷۶۵۰۰۰
روئیز	۳۰۵۱۶۱۰۰
ماکسیما بهترین رنگ اتوماتیک	۳۰۸۹۰۰۰/۰۰
ماکسیما بهترین رنگ دنده ای	۳۴۴۰۰/۰۰
وانت تک کابین ۲۰۰۰ سی سی	۱۰۸۹۵۰۰۰
وانت دو کابین اتزکتوری	۱۲۴۵۹۵۰۰۰
پاجرو دنده معمولی	۴۵۰۰۰/۰۰
پاجرو دنده اتوماتیک	۵۱۰۰۰/۰۰
سواری مزدا تیپ ۲	۲۱۳۳۵۰۰/۰۰
سواری مزدا تیپ ۳	۲۲۶۳۵۰۰/۰۰
سواری مزدا تیپ ۴	۳۳۷۳۵۰۰/۰۰
سواری مزدا تیپ ۵	۲۴۴۳۵۰۰/۰۰
سواری پراید (صبا) فول متالیک	۷۲۴۰۰/۰۰
سواری پراید (صبا) غیر متالیک	۷۱۳۰۰/۰۰
سواری پراید (نسیم) متالیک	۷۱۳۰۰/۰۰
سواری پراید (نسیم) غیر متالیک	۷۱۳۰۰/۰۰
خودرو وارداتی	
بی ام و ۱۲۰	۵۸۵۰۰۰/۰۰
بی ام و ۳۱۸	۴۴۵۰۰۰/۰۰
بی ام و ۳۲۵	۶۰۰۰۰/۰۰
بی ام و C۱۳۰	۸۲۵۰۰۰/۰۰
بی ام و ۳۲۰	۶۲۵۰۰۰/۰۰
بی ام و ۳۲۵IE۹۰	۶۹۵۰۰۰/۰۰
بی ام و ۳۲۵IE۹۰	۷۹۵۰۰۰/۰۰
بی ام و ۵۲۰	۷۹۰۰۰/۰۰
بی ام و ۵۲۵	۸۸۰۰۰/۰۰
بی ام و ۵۲۰	۹۷۵۰۰/۰۰
بی ام و X۳(۳۰)	۸۹۵۰۰/۰۰
بی ام و X۳(۲۵)	۵۵۵۰۰/۰۰
تویوتا XLI متالیک دنده ای	۲۷۲۰۰۰/۰۰
تویوتا XLI متالیک اتوماتیک	۲۸۹۰۰۰/۰۰
تویوتا کمتری کراند اتوماتیک	۳۷۳۰۰۰/۰۰
تویوتا لندرکروز ۶ سیلندر	۶۲۳۰۰۰/۰۰
تویوتا لندرکروز ۸ سیلندر	۷۸۸۰۰۰/۰۰
تویوتا کرولا GLE دنده ای	۳۷۲۰۰۰/۰۰
وانت لندرکروز استاندارد	۳۳۳۰۰۰/۰۰
وانت لندرکروز با تجهیزات اضافی	۳۳۹۱۵۰۰/۰۰

آموزش و توانبخشی کودکان ناشنوا

✓ کودکان ناشنوا زمانی به پیشرفت قابل ملاحظه ای دست می یابند که والدین اطلاعات کامل از نحوه همراهی با فرزند ناشنوا خود در تمامی زمینه ها داشته باشند



کودکان ناشنوا به دلیل آنکه دامنه ی شنوایی آنها در حدی است که میدان تکلم شان را تحت تأثیر قرار می دهد به عبارت ساده تر قدرت تکلم ندارند به همین دلیل این کودکان باید به همراه والدین در مراکز اندرژگامی آموزش می دهند .

که تحت پوشش بهزیستی می باشد آموزش ببینند .  
این آموزش تا پایان ۳ سالگی ادامه دارد و در عین حال والدین این کودکان علاوه بر آنکه به همراه فرزند خود در کلاس های مربوطه شرکت دارند و آنان نیز آموزش می بینند ، در صورتی که کودک از سمعک استفاده کند با نحوه استفاده و نگهداری آن نیز آشنا می شوند .  
در شروع ۴ سالگی این کودکان وارد مدارس استثنایی می شوند و آموزش های ویژه ناشنوائیان می بینند ، در این مرحله کودک از والدین جدا می شود و به طور مستقل در مرکز آموزشی ، آموزش می بیند .

ناشنوائیان :

سنجش شنوایی :  
شنوایی شناس در مدارس ناشنوائیان سالانه میزان شنوایی دانش آموزان را مورد ارزیابی قرار می دهد و در صورت نیاز به سمعک ، ضمن آموزش نحوه ی استفاده و نگهداری والدین را کمک و راهنمایی می نماید که از طریق مراکز بهزیستی سمعک را دریافت دارند و نیز والدین در صورت بروز هرگونه مشکل در ارتباط با وضعیت سمعک فرزندشان به شنوایی شناس مراجعه می نمایند و نیز برای دانش آموزانی که در کلاس های بالاتر می باشند نحوه ی استفاده از سمعک را به آنان آموزش می دهند .

۲- تربیت شنوایی :

وظیفه مربی تربیت شنوایی در مدارس ناشنوائیان این است که باقیمانده ی شنوایی کودکان را فعال تر می سازد تا هوشیاری کودک را در فراگیری و فهم زبان محاوره ای تقویت سازد . همانطور که می دانید کم شنوایی اگر در سنین پایین ایجاد شود موجب تأخیر و یا جلوگیری از رشد گفتار می شود به همین دلیل مربی تربیت شنوایی تلاش می کند تا کودک را با اصوات و صداهای پیرامون خود آشنا سازد و به مرور ، وی را از دنیای سکوت خارج سازد . این کلاسها در کنار سایر کلاس های درسی وی تشکیل می شود و برای رشد گفتار و فهم گفتار محاوره ای اهمیت بسزایی دارد .

۳- گفتار درمانی :

وظیفه گفتار درمان در مدارس ناشنوائیان آن است که تلاش هایی را در جهت آموزش گفتار به وی انجام دهد. گفتار درمان در مدارس ناشنوائیان با هر کودک به صورت انفرادی کار می کند و در حین جلسات درمانی کودک را به قصد تولید گفتار ، اصلاح تلفظ حروف و کلمات طراحی می نمایند و به طور جانبی یکی از اهداف گفتار درمان در مدارس ناشنوائیان ، بالا بردن درک گفتار در کودک ناشنوا می باشد . لازم به توضیح است که کودکانی که از نعمت شنوایی برخوردار هستند گفتار را به صورت طبیعی می آموزند اما کودکان ناشنوا با تحمل رنج بسیار و زحمات مضاعف مربیان ، اصوات و گفتار را باید به آنان آموزش داد .

۴- خدمات مشاوره ای :

کودکان ناشنوا زمانی به پیشرفت قابل ملاحظه ای دست می یابند که والدین اطلاعات کامل از نحوه همراهی با فرزند ناشنوا خود در تمامی زمینه ها داشته باشند. البته این والدین از زمانی که فرزند آنان به سن ۲ سالگی می رسند تحت آموزش می باشند اما والدین آنکه در هر مقطع سنی این کودکان نیازهای ویژه ای دارند ، به همین دلیل استمرار آموزش والدین یکی از رموز موفقیت کودک در حین دوران تحصیل می باشد. والدین این کودکان به دلیل نقص شنوایی فرزندشان تحت فشارها و آزردهای روحی و روانی می باشند. اغلب این والدین دچار احساس گناه می باشند و همین امر ( توجه های افراطی و محبت های بیش از حد ) باعث لطمه خوردن به کانون خانواده می گردد ، وجود مشاور در مدارس ناشنوائیان از دو سو برای حفظ بهداشت روانی والدین ضروری است . ۱- مرجعی برای کاهش فشارهای روانی و آموزش شیوه مقابله جهت ایجاد آرامش ۲- تغذیه والدین با اطلاعات متعدد در زمینه های حیطه های روانی ، شناختی فرزندشان و شیوه های برخورد با آن . ۳- ایجاد نگرش مثبت و امیدوار به اینکه فرزندان ناشنوا خود را باور کنند چون روزی خواهند شکفت. ۴- مربی بهداشت : وظیفه حفظ بهداشت و سلامت جسمی دانش آموزان را در طریق معاینات سالانه و آموزش بهداشت به دانش آموزان و والدین را به عهده دارد .

مشاوره چیست و مشاور کیست ؟

✓ به فردی که در زمینه کمک حل مشکلات انسان و شیوه های برخورد و تسهیل آن تبحر دارد مشاور اطلاق می گردد . یک مشاور دارای ویژگی های زیر است



برعهده مشاور رمنی باشد بلکه مراجعه کننده و مشاور باید با هم درباره حل مشکل فکر کنند . در اینجا به دلیل پختگی و تجربه ای که مشاور در کارش دارد سعی می کند اطلاعات جدید از مراجعه کننده و محیط زندگی او کسب نماید تا بتواند بهتر به او کمک کند .  
مشاور کیست ؟  
به فردی که در زمینه کمک حل مشکلات انسان و شیوه های برخورد و تسهیل آن تبحر دارد مشاور اطلاق می گردد . یک مشاور دارای ویژگی های زیر است :  
ویژگی های شخصیتی و رفتاری  
راز دار و محرم اسرار است ، فردی مهربان، خوش برخورد و بردبار است ، درستکار و قابل اعتماد است ، در گفتار و کردار خود صادق است ، برای کمک به مراجعه کننده تمایل و اشتیاق دارد . قادر است مراجعه کننده را در درک و شناخت خویش یاری دهد ، معتقد به دین و احکام اسلامی برای خدمات مشاوره را گذرانیده است ، و انسانی است و به آن عمل می کند ، مشاور به دقت به صحبت های مراجعه کننده گوش

مشاوره چیست ؟  
مشاوره یکی از روش های راهنمایی است که از آن به عنوان سر رشته یک برنامه راهنمایی شده تعبیر می شود .  
مشاوره عبارت است از ارتباط بین مشاور و مراجع که این ارتباط به صورت تلفنی ، مکاتبه ای و حضوری می باشد و هدف از آن کمک به مراجعه کننده در نحوه سازگاری بهتر ، نحوه پیشگیری از مشکلات رفتاری و هدایت افراد به رشته های مناسب شغلی و تحصیلی ، سالم سازی روابط خانوادگی و تأمین سلامت روانی است در جلسات مشاوره فرد مراجعه کننده فرصت احساس کردن ، فکر کردن ، تجربه کردن ، تغییر دادن رفتار و یاد گرفتن را خواهد داشت .  
هدفهای مشاوره  
بعضی از مسائل عنوان شده توسط مراجعین ممکن است به یک الی دو جلسه مشاوره احتیاج داشته باشد . ولی عموماً مسائل و مشکلات نیاز به زمان بیشتر و همکاری و پیگیری مراجعه کننده جهت حل مسئله دارد .

آب نمک بهترین ضد عفونی کننده دهان و دندان

از آنجا که استفاده از دهان شویه در برخی از افراد ایجاد آلرژی می کند بنابراین آب نمک و جوش شیرین بهترین ضد عفونی کننده دهان و دندان تلقی می شود .

دکتر محمد نوروزمنش - جراح و متخصص دندانپزشکی در گفت و گو با ایسنا واحد علوم پزشکی ایران ، در خصوص اصول آسپتیک (ضد عفونی ) دهان و دندان گفت : محیط دهان و دندان هر فرد نیز بدلیل وجود آلودگی های بسیار همچون سایر محیط های زندگی و وسایل مختلف نیاز به ضد عفونی دارد و رعایت اصول بهداشتی ضد عفونی این محیط باعث تضمین سلامت هر شخص خواهد بود .

وی با اشاره به این که محیط دهان همواره با انبوهی از میکروبیها و آلودگی ها به صورت طبیعی همراه است ، افزود : این آلودگی ها به دلیل مقاومت طبیعی بدن عمل بیماری زا نباشد و به صورت انگل در دهان باقی می ماند اما جهت پیشگیری از فعالیت این انگل ها و به حداقل رساندن میزان آلودگی محیط دهان ، ضد عفونی دهان همه افراد الزامیست .

وی در خصوص استفاده از دهان شویه ها برای ضد عفونی کردن دهان گفت : وجود اساس های خوشبو موجود در این مواد و رنگدانه های که به جهت رنگی شدن آن برای جلوگیری از اشتباه گرفتن آن با آب آشامیدنی استفاده می شود ؛ امکان بروز حساسیت یا آلرژی را در افراد افزایش می دهد بدین ترتیب در برخی باعث ایجاد آفت در دهان می گردد. دکتر نوروزمنش بهترین ماده ضد عفونی کننده برای دهان را آب نمک یا کربنات سدیم (جوش شیرین) عنوان کرد و ادامه داد : آب نمک و جوش شیرین باعث قلیایی شدن محیط دهان شده و از فعالیت میکروبیهای این محیط جلوگیری می کند . وی در این خصوص تأکید کرد : آب نمک مورد استفاده نباید شور باشد همچنین استفاده صحیح آن به شکل سرمی ، ۵ گرم در ۱۰۰ سی سی آب قابل تهیه است .

چند توصیه درباره نگهداری دارو  
متخصصان موسسه ملی پزشکی و تحقیقاتی در آمریکا اعلام کردند که داروهای مختلف از جمله داروهای تجویزی یا بدون نیاز به نسخه ، مانند مسکن ها باید برای حفظ تأثیر آنها به طرز صحیح و در جای مناسب نگهداری شوند .

به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران ، نماینده و سایر شرایط می تواند بر روی کارایی داروها تأثیر بگذارد . به علاوه مصرف دارویی که درست نگهداری نشود ، حتی ممکن است خطرناک باشد .  
از این رو متخصصان توصیه می کنند که از نگهداشتن داروها در حمام ، نزدیک اجاق یا در داخل کمد و گنجینه خودداری کنید .  
رطوبت این محل ها ممکن است باعث خرد شدن و تکه تکه شدن قرص ها شود . به علاوه هیچ دارویی را در اتومبیل تان نگهداری نکنید . نمای زیاده داخل وسیله نقلیه می تواند تأثیر داروها را از بین برده و باعث فاسد شدن آن می شود .

اطلاعیه

WAVE NEUTRALIZATION

Safety card

بدین وسیله به اطلاع کلیه هم وطنان عزیز می رساند کارت های خنثی کننده امواج تلفن همراه (سیفتی کارت) که جهت سلامتی و محافظت شما عزیزان از خطرات بالقوه امواج الکترو مغناطیس به ویژه تلفن های همراه وارد کشور گردیده در کلیه ادارات پست مرکزی و تمامی دفاتر خدمات پستی کل استان هرمزگان با قیمت ۱۴۰۰۰ تومان ثبت نام و واگذار می گردد بدین منظور هموطنان می توانند به نزدیک ترین دفتر خدمات پستی و ارتباطی مراجعه و ثبت نام نمایند. شایان ذکر است؛ هموطنانی که جدیداً سیم کارت های خود را از دفاتر پستی تحویل می گیرند در اولویت هم وطن عزیز

امواج الکترو مغناطیس و امواج تلفن همراه برای سلامتی انسان مضر و عامل بسیاری از بیماریها چون میگرن - سردرد - عصبی شدن - پر خاشگری - بیخوابی می باشد و در مراحل پیشرفته احتمال ابتلا به تومور های مغزی و سرطان و بیماری های قلبی وجود دارد . جهت حل این معضلات کارت ها خنثی کننده امواج الکترومغناطیس و تشعشعات تلفن همراه (سیفتی کارت) با برترین تکنولوژی روز دنیا جدیداً وارد کشور گردیده تا در اختیار مردم عزیز ایران قرار می گیرد و بدین طریق بتوان مردم را در برابر این تشعشعات محافظت نمود . لازم به توضیح است این کارتها دارای وزن سبک و در اندازه کارت اعتباری بوده و دارای ۵ سال عمر مفید می باشد و نیاز به شارژ ندارد و کافی است فقط همراه شخص باشد تا امواج را جذب و خنثی نموده و شما را از خطرات و بیماری های امواج الکترو مغناطیس و تلفن همراه در امان نگه بدارد پس از هم اکنون جهت ثبت نام و واگذاری به کلیه دفاتر پستی استان هرمزگان مراجعه نمایید.



برای اولین بار در جهان و اکنون در اختیار شما در ایران ثبت نام و واگذاری در کلیه دفاتر پستی استان هرمزگان روابط عمومی سیفتی کارت در منطقه جنوب کشور / استان هرمزگان  
تلفن ۰۷۶۱-۲۲۳۲۸۷۵ و ۰۹۱۷۳۶۱۵۱۴۸  
نمایندگی ها :  
قشم -شعبه یک:مسعود ریسی ۰۷۶۳۵۲۲۷۱۸۵ قشم - شعبه دو - بازار فردوس : مسعودریسی ۰۹۱۷۳۶۱۱۶۱۳  
میثاب - میدان شهیدا : ذاکری- ۰۹۱۷۷۶۵۳۶۹۳

باشگاه بدنسازی عصر پدین

بانوان از ساعت ۱۷ الی ۹ صبح آقایان از ساعت ۳ عصر الی ۱۱ شب  
آدرس : سه راه سید مظفر - جنب بانک ملی شعبه اوقاف  
تلفن : ۳۳۴۲۵۰۳ با مدیریت کبابی

سرورشی فلیم

تصویر برداری ، عکس برداری (مجالس ، تبلیغاتی ، صنعتی) میکس ، مونتاز ، تبدیل انواع سیستمهای تصویری  
نشانی : مجتمع تجاری تفریحی ستاره جنوب - طبقه همکف - لاین شبنم پلاک ۲۵-۲  
تلفن : ۷۵۶۶۹۹۱

آموزشگاه آرایش و پیرایش

لعبا  
با امتیاز رسمی از وزارت کار و امور اجتماعی سازمان آموزش فنی و حرفه ای  
بیش از ۲۵ سال سابقه کار  
تلفن : ۲۲۴۴۹۵۳ همراه : ۰۹۱۷۱۶۲۳۲۱۹۱  
بندرعباس : طبقه دوم - ساختمان پزشکان پارسیان  
مطلب چشم پزشکی  
دکتر افسر فرهادی دستیار جراحی  
فوق تخصص با آرایش  
تخصص چشم پزشکی  
تخصص زیبایی  
تخصص پوست و مو  
تخصص لیزر  
تخصص جراحی آرایش  
آدرس : چهارراه مرادی طبقه فوقانی  
شعبه بندرعباس تلفن : ۲۲۴۴۹۵۳

معاملات املاک درویش

مشاور در امور خرید و فروش رهن و اجاره سر قلمی  
با مدیریت درویش بیگی و نیک اندیش  
بندرعباس : گلشهر شمالی ، روبروی پارک جنگلی ، پشت مجتمع مسکونی سهند یک ودو ، بازارچه جانبازان  
تلفن : ۶۶۶۲۲۳۹-۶۶۶۲۹۱۲ فاکس : ۶۶۶۴۷۹۰

مشاور املاک پارادایس

Paradise  
صادق ۶۱۸۳۷۶۶ ۰۹۱۷۷۶۱۴۵۰  
۶۱۸۴۴۷۲ ۰۹۱۷۷۶۲۵۲۳۵  
مختاری صادق  
آدرس : بندرعباس گلشهر جنوبی ، ضلع شرقی ، نخل خیابان سعادت پلاک ۲

بابه استاد فرزانه حضرت آیت الله نعیم آبادی رای می دبیم  
جمعی از اساتید و دانشجویان دانشگاه های جامع ، علوم پزشکی ، آزاد و پیام نور بندرعباس